

«Утверждаю»  
 Генеральный директор ГБОУ  
 «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта  
 Р. А. Лайшев  
 место для печати  
 01.09.2020г.



**Учебный план общеобразовательной школы  
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы  
 «Центр спорта и образования «Самбо – 70»  
 Департамента спорта города Москвы  
 на 2020 – 2022 учебный год.  
 Среднее общее образование  
 6-дневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль		Формы промежуточной аттестации
		X	XI	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	Учёт образовательных достижений обучающихся. См. приложение 1
	Литература	3	3	
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)*		1	
	Родная литература (русская)*		1	
Иностранные языки	Английский язык	3	3	
Общественные науки	История	2	2	
	Обществознание	2	2	
	География	2		
Математика и информатика	Математика	5 (3+2)	5 (3+2)	
	Информатика	1	1	
Естественные науки	Физика	2		
	Астрономия	1		
	Биология	1	1	
	Химия	2		
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	
Индивидуальный учебный проект		2		
<b>Всего в обязательной части</b>		<b>31</b>	<b>24</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Курсы по выбору обучающихся	См. приложение 2	3	6	
Избранный вид спорта	ТОФКС	1	2	
	ОФП и СФП	2	5	
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>13</b>	
<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования норм СанПиН)</b>		<b>37</b>	<b>37</b>	
<b>Внеурочная деятельность***</b>				
Развитие личности и творческого мышления обучающегося-спортсмена	Программа «Мы активный и креативный класс»	1	1	
	Малая школьная академия наук	1	1	

	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Спортивно-оздоровительное развитие</b>	Вид спорта	5	5	
	Различные виды спорта и подвижные игры	1	1	
	Специальные навыки	2	2	
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
<b>Всего во внеурочной деятельности</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>Максимально допустимый недельный объём нагрузки</b>		<b>47</b>	<b>47</b>	
<b>Часы, не входящие в учебную нагрузку</b>				
<b>Медико-восстановительные мероприятия, контроль</b>		2	2	
<b>Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика</b>		5	5	
<b>Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой</b>		до 6	до 6	
<b>Этапы тренировочного процесса/часы</b>		ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	ЭССМ 2-й год до 24 ч/нед. 3-й год до 28 ч/нед.	

\* учебные предметы «Русский родной язык» и «Русская родная литература» изучаются из предметной области «Родной язык и родная литература» (по 1 часу по выбору обучающихся) в соответствии с ФГОС СОО.

\*\* стандарт учебного предмета «Физическая культура» реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, (ОФП и СПФ, ТОФКС), а также в рамках внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности (избранный вид спорта, другие виды спорта, подвижные игры)

\*\*\* в соответствии с планом внеурочной деятельности

