

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
Центр спорта и образования «Самбо-70»
Департамента спорта города Москвы
(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)**



**Календарный учебный график
на 2020-2021 учебный год
образовательной программы основного общего образования
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, интегрированной с дополнительными
предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта**

1. Начало учебного года

01.09.2020 г.

2. Окончание учебного года

Учебные занятия заканчиваются: 9 кл. – 25 мая 2021 г., 5-8 кл. - 28 мая 2021 г.

3. Начало учебных занятий, расписание звонков, продолжительность уроков/внеурочных занятий и перемен

1 полугодие:

5, 6, 8 классы

1 урок/внеурочное занятие: 08.15 – 09.00	перемена 15 минут
2 урок/внеурочное занятие: 09.15 – 10.00	перемена 15 минут
3 урок/внеурочное занятие: 10.15 – 11.00	перемена 15 минут
4 урок/внеурочное занятие: 11.15 – 12.00	перемена 15 минут
5 урок/внеурочное занятие: 12.15 – 13.00	перемена 15 минут
6 урок/внеурочное занятие: 13.15 – 14.00	перемена 15 минут
7 урок/внеурочное занятие: 14.15 – 15.00	перемена 15 минут
8 урок/внеурочное занятие: 15.15 – 16.00	

7, 9 классы

1 урок/внеурочное занятие: 08.30 – 09.15	перемена 15 минут
2 урок/внеурочное занятие: 09.30 – 10.15	перемена 15 минут
3 урок/внеурочное занятие: 10.30 – 11.15	перемена 15 минут
4 урок/внеурочное занятие: 11.30 – 12.15	перемена 15 минут
5 урок/внеурочное занятие: 12.30 – 13.15	перемена 15 минут
6 урок/внеурочное занятие: 13.30 – 14.15	перемена 15 минут
7 урок/внеурочное занятие: 14.30 – 15.15	перемена 15 минут
8 урок/внеурочное занятие: 15.30 – 16.15	

2 полугодие:

5 – 9 классы

1 урок/внеурочное занятие: 08.30 – 09.15	перемена 10 минут
2 урок/внеурочное занятие: 09.25 – 10.10	перемена 10 минут
3 урок/внеурочное занятие: 10.20 – 11.05	перемена 20 минут
4 урок/внеурочное занятие: 11.25 – 12.10	перемена 20 минут
5 урок/внеурочное занятие: 12.30 – 13.15	перемена 20 минут
6 урок/внеурочное занятие: 13.35 – 14.20	перемена 20 минут
7 урок/внеурочное занятие: 14.40 – 15.25	перемена 10 минут
8 урок/внеурочное занятие: 15.35 – 16.20	

Продолжительность урока (академический час) в 5–9-х классах составляет 45 мин, внеурочные и тренировочные занятия – 30 минут.

При чередовании уроков (45 мин.) и внеурочных, тренировочных занятий (30 мин.) время перерыва увеличивается до 25-30 мин.

*перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут.

4. Режим занятий

Занятия в 5-9 классах проводятся в одну смену (1 полугодие – в два потока) по шестидневной рабочей неделе.

Урочные занятия – 5 дней, 6 день – развивающий (внеурочная деятельность, тренировочные занятия).

5. **Продолжительность учебного года** для обучающихся уровня основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах.

6. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

1) Продолжительность учебных занятий по триместрам:

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало триместра	Окончание триместра	
1 триместр	01.09.20 г.	30.11.20 г.	12 недель
2 триместр	01.12.20 г.	26.02.21 г.	11 недель
3 триместр	01.03.21 г.	28.05.21 г. (9 кл. – 25.05.21г.)	12 недель (9 кл – 11 недель)

2) Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	26.10.2020 г.	01.11.2020 г.	7 дней
Зимние	28.12.2020 г.	10.01.2021 г.	14 дней

