

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
Центр спорта и образования «Самбо-70»
Департамента спорта города Москвы
(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)**



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70»
Москомспорта
Р.А. Лайшев
«01» сентября 2020 г.

**Календарный учебный график
на 2020-2021 учебный год
образовательной программы начального общего образования
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта**

1. Начало учебного года
01.09.2020 г.
2. Окончание учебного года
Учебные занятия заканчиваются:
1 классы – 25 мая 2021 г.
2-4 классы - 28 мая 2021 г.
3. Начало учебных занятий, расписание звонков, продолжительность уроков и перемен
1 полугодие:
1 классы (сентябрь-октябрь)
1 урок: 08.45 – 09.20 перемена 10 минут
2 урок: 09.30 – 10.05 динамическая пауза
3 урок: 10.50 – 11.25

1 классы (ноябрь-декабрь)
1 урок: 08.45 – 09.20 перемена 10 минут
2 урок: 09.30 – 10.05 динамическая пауза
3 урок: 10.50 – 11.25 перемена 10 минут
4 урок: 11.35 – 12.10

2 – 3 классы
1 урок: 08.30 – 09.15 перемена 10 минут
2 урок: 09.25 – 10.10 перемена 20 минут

3 урок: 10.30 – 11.15 перемена 15 минут
 4 урок: 11.30 – 12.15 перемена 15 минут
 5 урок: 12.30 – 13.15

4 классы

1 урок: 08.15 – 09.00 перемена 15 минут
 2 урок: 09.15 – 10.00 перемена 15 минут
 3 урок: 10.15 – 11.00 перемена 15 минут
 4 урок: 11.15 – 12.00 перемена 15 минут
 5 урок: 12.15 – 13.00

2 полугодие:

1 классы (январь-май)

1 урок: 08.30 – 09.10 перемена 15 минут
 2 урок: 09.25 – 10.05 перемена 25 минут
 3 урок: 10.30 – 11.10 перемена 15 минут
 4 урок: 11.25 – 12.05

2 – 4 классы

1 урок: 08.30 – 09.15 перемена 10 минут
 2 урок: 09.25 – 10.10 перемена 20 минут
 3 урок: 10.30 – 11.15 перемена 10 минут
 4 урок: 11.25 – 12.10 перемена 20 минут
 5 урок: 12.30 – 13.15

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки.

Урок 35 минут (1 – е классы I полугодие, в сентябре, октябре 3 урока в день), 40 минут (1 – е классы II полугодие), 45 минут (2-11 классы), внеурочные, тренировочные и дополнительные занятия – не менее 30 минут.

*При чередовании уроков и внеурочных, тренировочных занятий время перерыва увеличивается до 25-30 мин.

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут.

4.Режим занятий

Занятия в 1-4 классах проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе.

5.Продолжительность учебного года

1 класс - 33 недели, 2-4 классы - не менее 34 недель.

6. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

1) Продолжительность учебных занятий по триместрам:

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало триместра/ полугодия	Окончание триместра/ полугодия	

