

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
Центр спорта и образования «Самбо-70»
Департамента спорта города Москвы
(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)**



**Календарный учебный график
на 2019-2020 учебный год
образовательной программы среднего общего образования
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, интегрированной с дополнительными
предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта**

1. Начало учебного года
02.09.2019 г.
2. Окончание учебного года
Учебные занятия заканчиваются: 11 классы – 25 мая 2020 г.
10 классы - 27 мая 2020 г.
3. Начало учебных занятий, расписание звонков, продолжительность уроков и перемен

10 – 11 классы

1 урок: 08.30 – 09.15	перемена 10 минут
2 урок: 09.25 – 10.10	перемена 10 минут
3 урок: 10.20 – 11.05	перемена 20 минут
4 урок: 11.25 – 12.10	перемена 20 минут
5 урок: 12.30 – 13.15	перемена 20 минут
6 урок: 13.35 – 14.20	перемена 20 минут
7 урок: 14.40 – 15.25	перемена 10 минут
8 урок: 15.35 – 16.20	

При чередовании уроков (45мин.) и внеурочных, тренировочных занятий (30 мин.) время перерыва увеличивается до 25-30 мин.

*перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут.

