

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ**

**Центр спорта и образования «Самбо-70»**

**Департамента спорта города Москвы**

**(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)**



**Календарный учебный график**

**на 2019-2020 учебный год**

**образовательной программы основного общего образования**

**ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, интегрированной с дополнительными  
предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта**

1. Начало учебного года

02.09.2019 г.

2. Окончание учебного года

Учебные занятия заканчиваются: 9 кл. – 25 мая 2020 г.

5-8 кл. - 27 мая 2020 г.

3. Начало учебных занятий, расписание звонков, продолжительность

уроков и перемен

5 – 9 классы

1 урок: 08.30 – 09.15                      перемена 10 минут

2 урок: 09.25 – 10.10                      перемена 10 минут

3 урок: 10.20 – 11.05                      перемена 20 минут

4 урок: 11.25 – 12.10                      перемена 20 минут

5 урок: 12.30 – 13.15                      перемена 20 минут

6 урок: 13.35 – 14.20                      перемена 20 минут

7 урок: 14.40 – 15.25                      перемена 10 минут

При чередовании уроков (45мин.) и внеурочных, тренировочных занятий (30 мин.) время перерыва увеличивается до 25-30 мин.

\*перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 45 минут.

Продолжительность урока (академический час) в 5–9-х классах составляет 45 мин, внеурочные и тренировочные занятия – 30 минут.

4.     Режим занятий

